

【簡易版 sheet2】好きなこと・楽しかったこと

①あなたの好きなこと・楽しかったことをできるだけ多く挙げてみましょう。

誰に見せるものでもないの、自由に何でもOKです。

また、それらが好きな理由も書いてみましょう。

あなたの好きなこと /

楽しかったこと / うれしかったこと

なぜ好きなのか /

楽しかったのか / うれしかったのか



②あなたの好きなこと・楽しかったこと・うれしかったことの共通点

= これからどんな喜びを追い求めたいのか