

# 【詳細版 sheet3】対人関係マトリクス 1

これまでの生活を振り返り、対人関係はどうであったか思い出して下さい。

|             | 幼児期 | 小学校 | 中学校 | 高校 | 大学 |
|-------------|-----|-----|-----|----|----|
| 父親          |     |     |     |    |    |
| 母親          |     |     |     |    |    |
| 兄弟姉妹        |     |     |     |    |    |
| 祖父祖母<br>など  |     |     |     |    |    |
| 親友          |     |     |     |    |    |
| その他<br>友人など |     |     |     |    |    |
| 先輩          |     |     |     |    |    |
| 後輩          |     |     |     |    |    |
| 恋人          |     |     |     |    |    |
| 先生          |     |     |     |    |    |